

**24 Marzo 2019**  
**Ore 00:00**



**ULTRA  
DEL  
TURCHINO**  
50KM FINO AL MARE D+700MT



**MANIFESTAZIONE PODISTICA  
NON COMPETITIVA 50KM D+  
678 D- 862**

**Partenza**  
Lung'Orba Giuseppe Mazzini,  
8, 15076 Ovada AL  
**Arrivo**  
Giardino Caduti  
Partigiani Voltresi, 16158  
Genova GE  
[www.umsultra.run](http://www.umsultra.run)  
[impossible.target.asd@gmail.com](mailto:impossible.target.asd@gmail.com)  
facebook: Ultramilano-Sanremo

**SERVIZIO SCOPA/RECUPERO  
ATLETI**  
**RISTORI OGNI 5KM CIRCA**  
**DEPOSITO BORSE – DOCCE  
ALL'ARRIVO**  
**SERVIZIO NAVETTA  
DA GENOVA-VOLTRI A OVADA**

con il patrocinio del  
Comune di Genova



**Croce Rossa Italiana**

Ritrovo ore 22,30 del 23 Marzo 2019  
a Ovada, Lung'Orba Giuseppe Mazzini 8

Materiale obbligatorio  
Certificato medico in corso di validità per l'atletica leggera  
Luce notturna frontale e retro  
Materiale catarifrangente per entrambe le braccia  
Casacca / Maglia catarifrangente

Pacco gara con medaglia, diploma Ultra Impossible Target e buff

e il supporto del CIV



con i Patrocini di



Città di OVADA Comune di Rossiglione Comune di Mele

Strade aperte al traffico – prestare la massima attenzione  
Iscrizioni e saldo quote su [www.umsultra.run](http://www.umsultra.run)



## PROGRAMMA UFFICIALE ULTRA DEL TURCHINO 2019

23 Marzo 2019

**Ore 11:00 Cerimonia Pettorali**

c/o Ristorante Shaka – Via Don Giovanni Verità 4 - Genova

**Pranzo UltraConvenzionato 10€**

**Ristorante Sirenella**

Via don Giovanni Verità 4/r

**Ristorante Presumin**

Via Camozzini 143/r

**Ore 15:00 - Visita culturale guidata per Voltri**

Max 25 posti – alla scoperta della

“Contrada” da Levante a Ponente, la Chiesa di

Sant’Ambrogio, Chiesa di Sant’Erasmus, Piazza Saredo, Villa

Duchessa di Galleria e la Fondazione Renzo Piano

**Pomeriggio Shopping**

sconti Ultra da spendere in relax fra le strade di Voltri con  
una card (10-20% sconto) spendibile fino al 5 Maggio 2019

**Ore 18:30 Navetta Gratuita per Ovada**

Partenza da Giardino Caduti Partigiani Voltresi (Genova)

**Ore 20:00 – UltraRaviolata di Ovada**

**Gelateria Lung’Orba - Lung’Orba Giuseppe Mazzini, 8**

Prezzo convenzionato 15€

Ore 22:30 – Ritrovo partenza ULTRA DEL TURCHINO

**Presso la Gelateria Lung’Orba**

Lung’Orba Giuseppe Mazzini, 8, 15076 Ovada

**ULTIMO APPUNTAMENTO PER RITIRO PETTORALI**

**CHECK EQUIPAGGIAMENTI e AMMISSIONE PARTECIPANTI**

24 Marzo 2019

**Ore 00:00 PARTENZA UDT19**

**SUPPORTO SANITARIO**

CROCE ROSSA - COMITATO GENOVA

**RISTORI**

Ogni 5km (circa)

**ARRIVO**

GENOVA-VOLTRI – Giardino Caduti

Partigiani Voltresi

**RICONOSCIMENTI**

A cura delle Istituzioni del Comune di  
Genova e del Consiglio Direttivo di  
Impossible Target

**RISTORO FINALE**

Focaccia di Voltri, Vino bianco e Caffè

**SERVIZIO DOCCE**

Tennis Club - Piazza Odicini 11 – dalle ore  
3.30

Olympia Voltri Volley - Via Limisso 8 – dalle  
ore 7:00

**Navetta per rientro a Voltri (solo per  
coloro che hanno prenotato il servizio)**

Partenza da Giardino Caduti Partigiani  
Voltresi: H 6:30 e H 9:00

**Prenotazioni pranzi, tour e/o raviolata**

<https://goo.gl/sXY9YM>

**Iscrizioni: [www.umsultra.run](http://www.umsultra.run)**



Croce Rossa Italiana



Città di OVADA



con il patrocinio del  
Comune di Genova



Comune di Rossiglione



Comune di Mele



## PROGRAMMA UFFICIALE ULTRA DEL TURCHINO 2019 PRANZO CONVENZIONATO DEL 23 MARZO 2019

### Ristorante Sirenella

Via don Giovanni Verità 4/r

#### 1 PRIMO scelta fra:

pasta al pesto  
spaghetti allo scoglio

#### 1 SECONDO a scelta fra:

milanese di maiale  
scaloppine di pollo al vino bianco.

#### 1 CONTORNO a scelta fra:

patatine fritte  
patate al forno  
insalata verde o mista con pomodori

**ACQUA e PANE**

**PREZZO CONVENZIONATO 10€**

### Ristorante Presumin

Via Camozzini 143/r

#### 1 PRIMO a scelta fra:

trenette al pesto con patate e fagiolini.  
pansotti al sugo di noci

#### 1 SECONDO a scelta fra:

cima alla genovese  
pollo arrosto.

**CONTORNO + BICCHIERE DI VINO E  
ACQUA**

**PREZZO CONVENZIONATO 10€**

## ULTRARAVIOLATA – SERA DEL 23 MARZO 2019

### GELATERIA LUNG'ORBA

Lung'Orba Giuseppe Mazzini, 8

H 20:00

tris di affettati (prosciutto cotto, salame, speck) con ravioli arrostiti  
ravioli burro e salvia (oppure: olio evo e parmigiano, nel vino o a "culo nudo")  
acqua, pane, caffè

**PREZZO CONVENZIONATO 15€**

### COLAZIONE DELLA DOMENICA MATTINA AL RIENTRO A OVADA

1 bevanda calda (caffè, cappuccino, the) 1 brioche o focaccia 1 succo di frutta/spremuta 3,00€

Prenotazioni pranzi, tour e/o raviolata <https://goo.gl/sXY9YM>

Iscrizioni Ultra del Turchino: [www.umsultra.run](http://www.umsultra.run)



Croce Rossa Italiana



Città di OVADA



con il patrocinio del  
Comune di Genova



Comune di Rossiglione



Comune di Mele

MEET THE  
IMPOSSIBLE  
REACH THE  
TARGET



Sport  
Fund Raising  
Training  
Nutrition  
Fashion  
Everything is possible



## REGOLAMENTO ULTRA DEL TURCHINO 2019

L'Associazione Sportiva Dilettantistica IMPOSSIBLE TARGET, affiliato UISP, organizza per domenica 24 marzo 2019 - a Ovada, la corsa non competitiva su strada denominata ULTRA DEL TURCHINO 2a edizione - sulla distanza di 50,00 Km.

### PARTECIPAZIONE

La corsa non competitiva si propone sul tratto da Ovada a Genova Voltri, previo giro di 12,5km nel centro di Ovada, con ritrovo alle ore 22:30 del 23 Marzo 2019 e orario di partenza alle 00:00 del 24 marzo 2019, è aperta a tutti coloro che vogliono partecipare. Il partecipante deve presentarsi munito di certificato medico per attività agonistica valido al 24 marzo 2019.

Ogni partecipante è libero di coprire il percorso al passo che ritiene più opportuno in base al suo stato fisico di preparazione.

Trattandosi di evento non competitivo, le strade sono aperte al traffico, quindi è richiesto il pieno rispetto delle norme del codice della strada, oltre che la massima attenzione.

Materiale obbligatorio: oltre alle certificazioni mediche sopra indicate sarà obbligatorio disporre di un equipaggiamento minimo dotato di luce notturna frontale e retro, materiale catarifrangente per entrambe le braccia e casacca catarifrangente. Il materiale obbligatorio dovrà essere indossato per tutta la durata della manifestazione.

Ritiri: l'organizzazione non si farà carico di riportare i ritirati al luogo di partenza.

Squalifiche: Sul percorso saranno presenti dei commissari di corsa autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori. I commissari di corsa sono autorizzati ad effettuare la squalifica immediata e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate.

### ISCRIZIONI APERTURA E CHIUSURA

Apertura/Chiusura date e orari

Le iscrizioni sono aperte dal 24 Settembre 2018 al giorno della manifestazione 24 marzo 2019 entro le ore 00:00.

La Società Organizzatrice, a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà di anticipare la chiusura delle iscrizioni.

### QUOTE

La quota di iscrizione è di:

€ 20,00 (prezzo lancio) fino al 15 ottobre 2018

€ 25,00 dal 16 ottobre 2018 al 30 novembre 2018

MEET THE  
**IMPOSSIBLE**  
REACH THE  
**TARGET**



Sport  
Fund Raising  
Training  
Nutrition  
Fashion  
Everything is possible



€ 30,00 dal 1° dicembre 2018 al 31 dicembre 2018

€ 45,00 dal 1° gennaio 2019 al 23 marzo 2019

La quota è con riconoscimento e include

- Medaglia per i finisher
- Diploma di partecipazione IUTA, rilasciato da Impossible Target ASD, affiliata UISP.
- Buff

### **DOVE ISCRIVERSI**

Sulla piattaforma [www.umsrun.ultra](http://www.umsrun.ultra) scegliendo la manifestazione "Ultra del Turchino" compilando e sottoscrivendo in tutte le sue parti il MODULO ISCRIZIONI ed allegando copia del certificato medico richiesto per attività non agonistica del medico di famiglia in corso di validità al 24 Marzo 2019 o certificato medico per attività agonistica con validità al 24 Marzo 2019.

Presso la Gelateria Lung'Orba sita in Lung'Orba Giuseppe Mazzini, 8, 15076 Ovada (AL).

La Società Organizzatrice, a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà modificare i termini di chiusura delle iscrizioni anticipandoli.

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI PRIVE DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE O CON DATI ANAGRAFICI MANCANTI O CON DOCUMENTI RICHIESTI MANCANTI.**

### **PARTENZA**

È prevista intorno alle **ore 00:00 del 24 marzo 2019**, circa, dall'arco di partenza che verrà posto in Lung'Orba Giuseppe Mazzini, 8, 15076 Ovada AL

### **ARRIVO**

Giardino Caduti Partigiani Voltresi, 16158 Genova GE

Il tempo massimo per raggiungere il punto d'arrivo sarà di 9 ore.

### **RISTORI**

La manifestazione è in regime di semi-autosufficienza e saranno istituiti punti di ristori gratuiti liquidi posizionati ogni 5km / 8km, circa

### **SERVIZIO SANITARIO**

Sarà in funzione un servizio di Pronto Soccorso, senza alcuna relativa responsabilità degli Organizzatori.

### **CLASSIFICHE**

Essendo una passeggiata non competitiva a ritmo libero dove il partecipante decide da sé il passo, non saranno stilate classifiche di alcun genere

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

I partecipanti, iscrivendosi alla manifestazione accetteranno la seguente dichiarazione di

MEET THE  
IMPOSSIBLE  
REACH THE  
TARGET



Sport  
Fund Raising  
Training  
Nutrition  
Fashion  
Everything is possible



responsabilità “Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della Ultra del Turchino pubblicato sul sito internet [www.umsultra.run](http://www.umsultra.run); dichiaro di essere in possesso del certificato medico per attività non agonistica con validità al 24 marzo 2019 e presentarlo unitamente al modulo di iscrizione. So che partecipare alla Ultra del Turchino e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un’attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all’evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto è da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l’accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell’interesse di nessun altro, sollevo e libero l’associazione sportiva dilettantistica Impossible Target, organizzatore della Ultra del Turchino, l’Amministrazione Comunale di Ovada e di Genova, l’Amministrazione provinciale di l’Amministrazione Regionale del Piemonte, tutti gli Sponsor dell’evento, la UISP, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami, o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all’evento. Una volta accettata l’iscrizione alla Ultra del Turchino, la quota di partecipazione non è rimborsabile anche in caso di disdetta. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all’interno di siti web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all’evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione”.

#### **DIRITTO DI IMMAGINE**

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla Ultra del Turchino. La presente autorizzazione all’utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l’impiego in pubblicazioni, concorsi fotografici, filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

#### **TUTELA DELLA PRIVACY**

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n.196.

#### **VARIAZIONI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni e comunque saranno evidenziate sul sito Internet [www.umsultra.run](http://www.umsultra.run)

MEET THE  
**IMPOSSIBLE**  
REACH THE  
**TARGET**



Sport  
Fund Raising  
Training  
Nutrition  
Fashion  
Everything is possible



## SEGRETERIA

Per ulteriori informazioni si prega di contattare la segreteria organizzativa della Impossible Target  
– e-mail all'indirizzo [impossible.target.asd@gmail.com](mailto:impossible.target.asd@gmail.com).